

**ANSTALT (1)**

**WALD (2)**

**PAPIER-  
FABRIK (7)**

**FANGEISEN (3)**

**LEBENSMITTEL-  
LADEN (8)**

**BAU (4)**

**POLIZEI (9)**

**RAUCHZEICHEN  
(5)**

**VERFOLGUNGS-  
JAGD (10)**

**MESSER (6)**

**SPUREN (11)**

---

**1**

---

**2**

---

**3**

---

**4**

---

**5**

---

**6**

---

**7**

---

**8**

---

**9**

---

**10**

---

**11**

**ORDNEN SIE DIE TIERSPUREN  
FOLGENDEN TIEREN ZU:**

**Hase**

**Rebhuhn**

**Iltis**

**Reh**

**Fischotter**

**Hauskatze**

**Dachs**

**Hirsch**

**Eichhörnchen**

**Marder**

**Fuchs**

**Krähe**

**Wildschwein**

**ORDNEN SIE DIE BLÄTTER  
FOLGENDEN BÄUMEN / STRÄUCHERN  
ZU:**

**Kirsche**

**Esche**

**Eiche**

**Haselstrauch**

**Kastanie**

**Roteiche**

**Ahorn**

**Efeu**

**Buche**

**Johannisbeere**

**Linde**

**Himbeere**

**ORDNEN SIE FOLGENDE  
BEZEICHNUNGEN DEN  
FALLENABBILDUNGEN ZU:**

**Tellereisen mit Zähnen**

**Falle für Biber, Otter, Marder**

**Typische Kleinvogelfalle**

**Bügelfalle für große Tiere**

**Greifvogel Lebendfalle**

**Tellereisen mit eingeneteten Zähnen**

**Typische Kleinvogellebendfalle**

**Raubtierfalle**

**ORDNEN SIE DIE ABBILDUNGEN  
FOLGENDEN HEILPFLANZEN ZU:**

**Ginseng**

**Lapacho**

**Pelargonium sidoides / Umckaloabo**

**Aloe vera**

**Fingerhut**

**Ingwer**

**Taubnessel**

**Beinwell**

## **TIERSPUREN ZUORDNEN**

1. Fuchs
2. Hase
3. Hirsch
4. Eichhörnchen
5. Wildschwein
6. Reh
7. Dachs
8. Fischotter
9. Rebhuhn
10. Marder
11. Krähe
12. Iltis
13. Hauskatze

## **BLÄTTER ZUORDNEN**

1. Ahorn
2. Eiche
3. Kastanie
4. Linde
5. Himbeere
6. Efeu
7. Johannisbeere
8. Esche
9. Haselstrauch
10. Buche
11. Kirsche
12. Roteiche

## **FALLEN ZUORDNEN**

1. Typische Kleinvogelfalle
2. Typische Kleinvogellebendfalle
3. Greifvogel Lebendfalle (mit Lock-Käfig)
4. Falle für Biber, Otter, Marder
5. Raubtierfalle
6. Bügelfalle für große Tiere
7. Tellereisen mit Zähnen (Wolf, Luchs, Wildschwein)
8. Tellereisen mit eingeneteten Zähnen

## **HEILPFLANZEN ZUORDNEN**

1. Aloe vera
2. Fingerhut
3. Taubnessel
4. Lapacho
5. Beinwell
6. Ingwer
7. Pelargonium sidoides / Umckaloabo
8. Ginseng

## TIERSPUREN ZUORDNEN

**SPUR 1:** \_\_\_\_\_

**SPUR 2:** \_\_\_\_\_

**SPUR 3:** \_\_\_\_\_

**SPUR 4:** \_\_\_\_\_

**SPUR 5:** \_\_\_\_\_

**SPUR 6:** \_\_\_\_\_

**SPUR 7:** \_\_\_\_\_

**SPUR 8:** \_\_\_\_\_

**SPUR 9:** \_\_\_\_\_

**SPUR 10:** \_\_\_\_\_

**SPUR 11:** \_\_\_\_\_

**SPUR 12:** \_\_\_\_\_

**SPUR 13:** \_\_\_\_\_

## **BLÄTTER ZUORDNEN**

**BLATT 1:** \_\_\_\_\_

**BLATT 2:** \_\_\_\_\_

**BLATT 3:** \_\_\_\_\_

**BLATT 4:** \_\_\_\_\_

**BLATT 5:** \_\_\_\_\_

**BLATT 6:** \_\_\_\_\_

**BLATT 7:** \_\_\_\_\_

**BLATT 8:** \_\_\_\_\_

**BLATT 9:** \_\_\_\_\_

**BLATT 10:** \_\_\_\_\_

**BLATT 11:** \_\_\_\_\_

**BLATT 12:** \_\_\_\_\_

## **FALLEN ZUORDNEN**

**FALLE 1 :** \_\_\_\_\_

**FALLE 2:** \_\_\_\_\_

**FALLE 3:** \_\_\_\_\_

**FALLE 4:** \_\_\_\_\_

**FALLE 5:** \_\_\_\_\_

**FALLE 6:** \_\_\_\_\_

**FALLE 7:** \_\_\_\_\_

**FALLE 8:** \_\_\_\_\_

# **ORIENTIERUNG IN DER NATUR**

**Orientierung an der SONNE meint:**

**Orientierung an der ARMBANDUHR meint:**

**Orientierung an den BÄUMEN meint:**

**Orientierung am MOND meint:**

**Andere Ideen, wie man sich in der Natur orientieren kann:**

# **Aloe**

## **(Aloe vera)**

<b>Heilwirkung:</b>	Äusserlich: Verbrennungen (Sonnenbrand), schlecht heilende Wunden, Geschwüre, Insektenstiche, Ekzeme, Unreine Haut, Hautirritationen,  Innerlich nur das Gel: Stärkung des Immunsystems, verschiedene Probleme des Magen-Darm-Traktes.  Innerlich mit dem Harz (mit Vorsicht zu geniessen): Verstopfung
<b>wissenschaftlicher Name:</b>	Aloe vera und viele andere Aloe-Arten
<b>Pflanzenfamilie:</b>	Affodillgewächse = Asphodelaceae
<b>Verwendete Pflanzenteile:</b>	Das Gel in den Blättern. Bei Fertigprodukten wird häufig das gesamte Blatt verwendet. Dann enthält das Mittel auch das Harz (Aloin), das stark abführend ist.
<b><u>Inhaltsstoffe:</u></b>	Wasser, Aminosäuren, Mineralien, Vitamine, Enzyme, Glykoproteine, Anthrachinon- und Anthrazen-Derivate (nur im Blattharz = Aloin)
<b>Sammelzeit:</b>	Wenn die Blätter gross genug sind.

# Beinwell

(Symphytum officinale)

**Haupt-Anwendungen:** Verletzungen des Bewegungsapparates,

**Heilwirkung:** adstringierend,  
beruhigend,  
blutbildend  
blutreinigend,  
blutstillend,  
entzündungshemmend,  
erweichend,  
kühlend,  
lindernd,  
wundheilend,  
schmerzstillend,

**Anwendungsbereiche:** Abszesse, Arthritis, Arthrose, Asthma,  
Blaue Flecken, Blutarmut, Bluterguss, Brandwunde, Bronchitis,  
Diabetes mellitus, Durchfall,  
Eiternde Wunden, Ekzeme, Furunkel,  
Gastritis, Gelenkschmerzen, Geschwüre, Geschwulst, Gichtknoten, Grippe,  
Insektenbiss, Insektenstich, Ischias, Juckreiz,  
Hämorrhoiden, Hautjucken, Hautrisse, Hautschäden, Hornhaut,  
Knochenbruch, Knochenhautentzündung, Krampfadern,  
Lungenentzündung,  
Magenschleimhautentzündung, Muskelkater,  
Nasennebenhöhlenentzündung, Narbenschmerzen, Nierenerkrankung,  
Offenes Bein, Phantomschmerzen, Psoriasis, Quetschungen, Rheuma,  
Schlecht heilende Wunden, Schleimbeutelentzündung, Schmerzen,  
Schnittwunden, Schuppenflechte, Sehnenscheidenentzündung,  
Spinnenbiss, Unterschenkelgeschwüre, Varizen, Venenentzündung,  
Verbrennungen, Verdauungsbeschwerden, Verhärtung der Brustdrüsen,  
Verrenkung, Verstauchung, Zu starke Mensturation,

**wissenschaftlicher Name:** Symphytum officinale

**Pflanzenfamilie:** Raublattgewächse = Boraginaceae

**englischer Name:** Comfrey

**volkstümlicher Name:** Arznei-Beinwell, Beinwurz, Bienenkraut, Echter Beinwell, Gemeiner Beinwell,  
Gemeine Wallwurz, Gewöhnlicher Beinwell, Glotwurz, Grosse Wallwurz,  
Hasenbrot, Hasenlaub, Himmelsbrot, Honigblum, Komfrei, Kuchenkraut,  
Milchwurz, Schadheilwurz, Schmalwurz, Schwarzwurz, Soldatenwurz,  
Soldatenwurz, Speckwurz, Wallwurz, Wilder Comfrey, Wilder Komfrey,  
Wottel, Wundallheil, Wundschad

**Verwendete Pflanzenteile:** Blätter, Wurzeln

**Inhaltsstoffe:** Allantoin, Gerbstoff, Schleim, Asparagin, Alkaloide, ätherisches Öl,  
Flavonoide, Harz, Kieselsäure, Pyrrolizidinalkaloide, Stigmasterol

**Sammelzeit:** Blätter: April bis Mai, Wurzeln: Spätherbst oder zeitiges Frühjahr

# ***Fingerhut***

**Heilwirkung:** **Achtung! Stark giftig. Nur in verschriebenen Fertigpräparaten oder homöopathisch anwenden.**

Herzschwäche,  
Angina Pectoris,  
Ödeme,  
tonisierend,  
Kopfschmerzen,  
Fieber,  
Gicht,  
Unterleibszysten,  
Wunden,  
Furunkel,

**wissenschaftlicher Name:** Digitalis purpurea

**Name:**

**Pflanzenfamilie:** Braunwurzgewächse = Scropholariaceae

**englischer Name:** Foxglove

**volkstümliche Namen:** Fingerpiepen, Handschuhkraut, Potschen, Waldglocke, Waldschelle

**Verwendete Pflanzenteile:** Blätter

**Pflanzenteile:**

**Inhaltsstoffe:** Digitalis-Glykoside, Digitoxin, Herzaktivierende Glykoside, Acetylcholin, Cholin, Gallussäure, Gitaloxigenin, Gitoxin, Inositol, Saponine, Schleim

# Ginseng

<b>Heilwirkung:</b>	tonisierend, stimulierend, herzstärkend, immunstimulierend, Rekonvaleszenz, Anämie, Arteriosklerose, Gedächtnisschwäche, Steigerung der Leistungsfähigkeit, Stärkung der Libido, Regulierung des Blutzuckerspiegels, Förderung der Wundheilung, Beschleunigung der Regenerationsfähigkeit des Gewebes, Nach Vergiftungen, <u>Wechseljahrsbeschwerden</u> ,
<b>wissenschaftlicher Name:</b>	Panax Ginseng
<b>Pflanzenfamilie:</b>	Araliengewächse = Araliaceae
<b>Verwendete Pflanzenteile:</b>	Wurzel
<b><u>Inhaltsstoffe:</u></b>	Panaxsäure, Panacen (ätherisches Öl), Vitamin B1 und B2, östrogene Stoffe, Panaquilon (Glykosid), Ginsenin (Glykosid), Schwefel
<b>Sammelzeit:</b>	Oktober

# ***Ingwer***

**Heilwirkung:** Appetitlosigkeit,  
Magen stärkend,  
Magengeschwür,  
Übelkeit,  
Reisekrankheit,  
Seekrankheit,  
Reizmagen,  
Blähungen,  
Husten,  
schleimlösend,  
Kopfschmerzen,  
Periodenkrämpfe,

**wissenschaftlicher Name:** Zingiber officinale

**Pflanzenfamilie:** Ingwergewächse = Zingiberaceae

**englischer Name:** Ginger

**Verwendete Pflanzenteile:** Wurzel

**Inhaltsstoffe:** Ätherische Öle, Zingiberen, Zingiberol, Gingerol, Shogaol

**Sammelzeit:** Spätherbst

# Lapacho

<b>Haupt-Anwendungen:</b>	<b>Immunsystem steigernd,</b>
<b>Heilwirkung:</b>	fungizid, antiviral, antibakteriell, entzündungshemmend, tonisierend, schweisstreibend, schmerzstillend, beruhigend, blutdrucksenkend, harntreibend,
<b>Anwendungsbereiche:</b>	Erkältungen, Grippe, Malaria, Verdauungsschwäche, Insektenstiche, Wunden, Herpes, Schuppenflechte, Psoriasis, <u>Gesichtsrose</u> , Erysipel, Gürtelrose,
<b>wissenschaftlicher Name:</b>	Tabebuia avellanedeae
<b>Pflanzenfamilie:</b>	Trompetenbaumgewächse = Bignoniaceae
<b>englischer Name:</b>	Lapacho
<b>volkstümlicher Name:</b>	Iperoxo, Pau d'arco, Taheebo
<b>Verwendete Pflanzenteile:</b>	Innenrinde
<b><u>Inhaltsstoffe:</u></b>	Lapachol, Kalium, Calcium, Eisen, Barium, Strontium, Jod, Bor
<b>Sammelzeit:</b>	

# Umckaloabo

## (*Pelargonium sidoides* DC.)

<b>Haupt-Anwendungen:</b>	<b>Akute Bronchitis, Husten, Tuberkulose</b>
<b>Heilwirkung:</b>	antibakteriell, antibiotisch, antiviral, immunsystemstärkend, schleimlösend,
<b>Anwendungsbereiche:</b>	<b>Wurzel Pflanzenheilkunde</b> Abgeschlagenheit, Bronchitis, Atemwegsinfekte, Darmbeschwerden, Durchfall, Fieber, Gliederschmerzen, Husten, Magenbeschwerden, Rhinopharyngitis, Nasen-Rachen-Entzündung, Sinusitis, Nasennebenhöhlenentzündung, Tonsillitis, Mandelentzündung, Tuberkulose, Vorbeugung gegen Magengeschwüre,  <b>Wurzelrinde Homöopathie</b> Anwendungsbereich leider nicht bekannt Pelargonium sidoides DC.
<b>wissenschaftlicher Name:</b>	
<b>Pflanzenfamilie:</b>	Geraniaceae = Storchschnabelgewächse
<b>englischer Name:</b>	South African Geranium
<b>volkstümlicher Name:</b>	Kalwerbossie, Kap-Pelargonie, Kapland-Pelargonie, Rabassamin, Umckaloabo
<b>Verwendete Pflanzenteile:</b>	Wurzeln
<b><u>Inhaltsstoffe:</u></b>	Amine, Aminosäuren, Cumarine, Favanoide, Gallussäurederivate, Gerbstoffe, Sterine
<b>Sammelzeit:</b>	jederzeit
<b>Gegenanzeigen:</b>	Schwangere, Stillende, Nierenkranke, Leberkranke, bei Blutgerinnungsstörungen

## **Wilder Yams**

<b>Heilwirkung:</b>	entspannend, entzündungshemmend, krampflösend, schmerzlindernd, schweisstreibend, Depressionen, <u>Wechseljahrsbeschwerden</u> , Menstruationsbeschwerden, Prämenstruelles Syndrom, Libido stärkend, Hormonelle Störungen, Osteoporose, Spannungen in den Brüsten, Geburt erleichternd, Übergewicht durch Hormonstörungen, Nervosität, Reizmagen, Krampfartiger Schluckauf, Alterserscheinungen (Anti Aging), Blutgefäße erweiternd, Asthma, Rheuma, Galle treibend, Gallenkoliken,
<b>wissenschaftlicher Name:</b>	Dioscorea mexicana, Dioscorea villosa
<b>Pflanzenfamilie:</b>	Yamswurzelgewächse = Dioscoreaceae
<b>englischer Name:</b>	Wild Yam
<b>volkstümlicher Name:</b>	Yam, Yamwurzel, Yamswurzel, Wasseryams
<b>Verwendete Pflanzenteile:</b>	Wurzel
<b><u>Inhaltsstoffe:</u></b>	Diosgenin, Saponin, Vitamine, Mineralien, Eisen, Kupfer, Mangan, Oxalat, Proteine, Schwefel, Zink
<b>Sammelzeit:</b>	Herbst

# **Taubnessel**

<b>Heilwirkung:</b>	adstringierend, antibakteriell, beruhigend, blutreinigend, blutstillend, harntreibend, krampflösend, schleimlösend, Husten, Bronchitis, Asthma, Erkältung, Fieber, Verdauungsschwäche, Magenentzündung, Darmstörungen, Hämorrhoiden, Blasenleiden, Schlaflosigkeit, Menstruationsbeschwerden, Weissfluss, <u>Wechseljahrsbeschwerden</u> , Prostataanschwellung, Krampfadern, Brandwunden (leichte), Furunkel, Ekzeme, Schlecht heilende Wunden,
<b>wissenschaftlicher Name:</b>	Lamium album, Lamium purpureum, Lamium galeobdolon
<b>englischer Name:</b>	<u>Deaf nettle</u>
<b>volkstümliche Namen:</b>	Bienensaug, Blumennessel, Goldnessel, Kuckucksnessel, Sügerli, Tote Nessel, Weisse Nessel
<b>Verwendete Pflanzenteile:</b>	Blüten, Kraut
<b><u>Inhaltsstoffe:</u></b>	Saponine, ätherische Öle, Schleim, Gerbstoffe, Labiat-Gerbstoff, Gerbsäure, Flavonglycoside, Histamin, Tyramin
<b>Sammelzeit:</b>	April bis Oktober



**BILD 1**



**BILD 2**



**BILD 3**



**BILD 4**



**BILD 5**



**BILD 6**



**BILD 7**



**BILD 8**

## HEILPFLANZEN ZUORDNEN

**BILD 1**

---

**BILD 2**

---

**BILD 3**

---

**BILD 4**

---

**BILD 5**

---

**BILD 6**

---

**BILD 7**

---

**BILD 8**

---

## HEILPFLANZEN ZUORDNEN

**BILD 1**

---

**BILD 2**

---

**BILD 3**

---

**BILD 4**

---

**BILD 5**

---

**BILD 6**

---

**BILD 7**

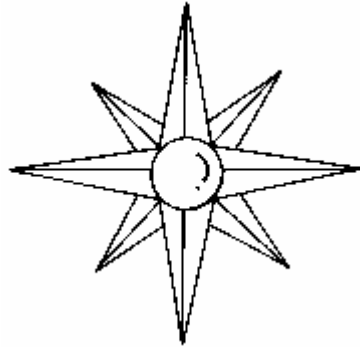
---

**BILD 8**

---

# Die vier Himmelsrichtungen

Beschrifte die Windrose:



**Sprüchli: Nie Ohne Seife Waschen!**

Im \_\_\_\_\_ geht die Sonne auf,  
im \_\_\_\_\_ steigt sie hoch hinauf,  
im \_\_\_\_\_ sagt sie uns: Auf wiedersehen!  
Im \_\_\_\_\_ ist sie nie zu sehen.

Wenn ich eine Karte lesen will, muss ich zuerst wissen, wie ich die Karte halten muss. Auf der Karte ist \_\_\_\_\_ der Norden, \_\_\_\_\_ der Süden (unten, oben).

## Wie finde ich den Norden und den Süden?

### Am Tag

Die Sonne geht am Morgen im \_\_\_\_\_ auf.  
Am Mittag, um 12 Uhr steht sie im \_\_\_\_\_.  
Am Abend geht sie im \_\_\_\_\_ unter.

### Die Bäume

Der Westen bringt den Regen. Auf der Westseite von den Bäumen hat es oft Flechten (kleine Pflanzen). Dort ist oft der \_\_\_\_\_.

### In der Nacht

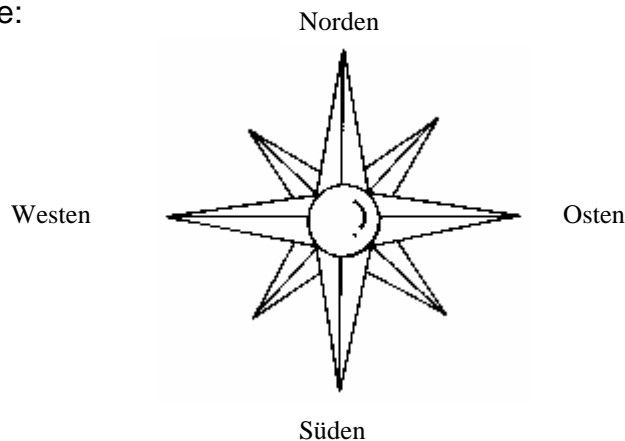
Wenn wir die Sterne sehen in der Nacht, können wir auch den Norden finden. Der Polarstern ist der hellste Stern im „kleinen Bär“. Er heisst auch Nordstern. Schon vor 2000 Jahren orientierten sich die Leute mit diesem Stern.

### Mit dem Kompass

Der Nordpol ist ein riesiges Magnet. Nehmen wir ein magnetisches Stück Eisen, dass zeigt es immer nach Norden.

# Die vier Himmelsrichtungen

Beschrifte die Windrose:



**Sprüchli: Nie Ohne Seife Waschen!**

Im **Osten** geht die Sonne auf,  
im **Süden** steigt sie hoch hinauf,  
im **Westen** sagt sie uns: Auf wiedersehen!  
Im **Norden** ist sie nie zu sehen.

Wenn ich eine Karte lesen will, muss ich zuerst wissen, wie ich die Karte halten muss. Auf der Karte ist **oben** der Norden, unten der Süden (unten, oben).

## Wie finde ich den Norden und den Süden?

### Am Tag

Die Sonne geht am Morgen im **Osten** auf.  
Am Mittag, um 12 Uhr steht sie im **Süden**.  
Am Abend geht sie im **Norden** unter.

### Die Bäume

Der Westen bringt den Regen. Auf der Westseite von den Bäumen hat es oft Flechten (kleine Pflanzen). Dort ist oft der **Westen**.

### In der Nacht

Wenn wir die Sterne sehen in der Nacht, können wir auch den Norden finden. Der Polarstern ist der hellste Stern im „kleinen Bär“. Er heisst auch Nordstern. Schon vor 2000 Jahren orientierten sich die Leute mit diesem Stern.

### Mit dem Kompass

Der Nordpol ist ein riesiges Magnet. Nehmen wir ein magnetisches Stück Eisen, dass zeigt es immer nach Norden.